

# スリランカ王国3大MISSIONの体験6日間

MISSION 1

野生のゾウの群れを探せ!

サファリカーで  
野生のゾウの王国体験!



MISSION 2

天空の古代王宮を征服せよ!

世界遺産シギリアロック



MISSION 3

ホテルの部屋の中に  
サルのおぼろの侵入をゆるすな!!

泊まりは有名なジェフリーバワが  
設計したヘリタンス・カンダラマ  
ロケーションは大自然のど真ん中!



Exploring World Heritage Sites in Sri Lanka  
スリランカの世界遺産を巡る



世界遺産 Anuradhapura  
アヌラーダプラ

スリランカ古代仏教の王朝都市。最古の王都は樹齢2,000年以上の菩提樹やインドから始めて仏教が伝来したのもここです。



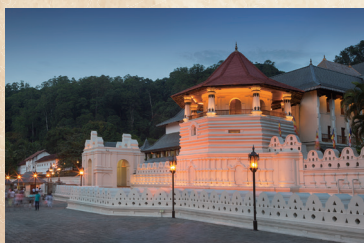
世界遺産 Dambulla  
ダンブッラ

2,000年も前から信仰を集めてきた巨岩洞窟の中には、大きな大仏が横たわっていたり多くの壁画が描かれている。



世界遺産 Polonnaruwa  
ポロンナルワ

12~13世紀、スリランカの仏教美術は、ここで最盛期をむかえ、特に「ガル・ヴィハハラ」の巨岩大仏には感動します。



世界遺産 Kandy  
キャンディ

仏歯寺を中心とした情緒ある世界遺産の町。古都に一気にタイムスリップした気分。散策しながら楽しもう。

1人参加  
大歓迎

スリランカ王国3大MISSIONの体験

5大世界遺産と有名なバワ設計ホテルに泊まる  
直行便で行く6日間

1	中部発(8:40) → 成田発(11:20) → コロンボ着(17:30) 着後、現地係員がお出迎え後、ホテルへご案内 食: <input checked="" type="checkbox"/> 機 <input checked="" type="checkbox"/> 夕 [ネゴンボ泊 タマリンド ツリー ホテル同等クラス]
2	午前: 世界遺産 アヌラーダプラ 観光 午後: シギリヤへ。お泊まりは『ヘリタンス・カンダラマ』 MISSION ホテルの部屋の中にサルのおぼろの侵入をゆるすな!! 食: <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 夕 [シギリア泊 ヘリタンス・カンダラマ指定]
3	午前: 世界遺産 シギリアロック MISSION 天空の古代王宮登頂体験 午後: MISSION サファリカーで野生のゾウの王国体験 食: <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 夕 [シギリア泊 ヘリタンス・カンダラマ指定]
4	午前: 世界遺産 ダンブッラ石窟寺院 観光 午後: 世界遺産 ポロンナルワ遺跡群 観光 食: <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 夕 [キャンディ泊 シナモンシタデル又は同等クラス]
5	午前: 世界遺産 キャンディ 観光(仏歯寺含む) 午後: 空港へ 夜: コロンボ発(20:35) → 直行便で成田へ 食: <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 機 [機中泊]
6	成田着(08:10) → 中部着(11:40) 食: <input checked="" type="checkbox"/> 機 <input checked="" type="checkbox"/> 夕

※フライトスケジュールは2023年10月現在のものとなります。航空会社の都合により予告なく変更・取消となる場合があります。  
※交通事情・天候により観光のスケジュールが変更になる場合があります。

旅行条件 ■旅行会社: スリランカ航空 ■最少催行人員: 2名 ■添乗員: なし(現地係員あり)  
■利用ホテル: [ネゴンボ] タマリンド・ツリー・ホテル同等クラス [シギリヤ] ヘリタンス・カンダラマ指定 [キャンディ] シナモン・シタデル・キャンディ又は同等クラス

スリランカ航空利用 スリランカ 6日間  
基本旅行代金(2名1室/大人お1名様/単位:円)

コースコード  
LK-PT00-U1

出発日	旅行代金
年末 12月30日 GW 4月30日、5月2日	398,000
11月7日~12月7日・5月1日~31日の火・木曜日発 ※1	278,000
12月9日~6日・1月6日~13日・2月3日~8日・ 4月1日~20日の火・木曜日発 ※1	288,000
2月10日~3月31日の火・木曜日発 ※1	298,000
■1名様参加追加代金	67,000

※1 土曜日発はお見積りに対応いたします。

成田空港施設使用料/旅客サービス料			中部発着(成田経由)空港施設使用料		
大人	子供	幼児	大人	子供	幼児
3,010円	1,790円	0円	4,790円	2,670円	0円
国際観光旅客税			スリランカ空港諸税		
大人	子供	幼児	大人	子供	幼児
1,000円	1,000円	0円	9,000円	9,000円	0円

燃油サーチャージ

旅行代金に含まれております

# Sri Lanka Ayurveda

[スリランカ航空利用]

初級編 気軽にアーユルヴェーダおこもり体験6日間		上級編 本格的アーユルヴェーダとパワ建築リゾート泊8日間	
1	1	中部発(8:40) + 成田発(11:20) + コロンボ着(17:30) 着後、現地係員がお出迎え後、ホテルへご案内 食: <input checked="" type="checkbox"/> 機 <input checked="" type="checkbox"/> 機 <input type="checkbox"/> 機 [ニゴンボ泊/ベルワラ泊]	
2	2	アーユルヴェーダ・トリートメント 1日 早朝:希望者のみホテルスタッフによるヨガ 午前:ドクター問診&アーユルヴェーダトリートメント(120分) ※初回の問診のみ日本語通訳が付きまのでご安心ください。 ※この問診で体にあった滞在中の施術メニューが決まります。 ※シロダラ施術を希望の際には初診の際に申し出ください。 ※シロダラ施術は滞在中の健康状態によっては受けられない可能性があります。 食:朝昼夕 ※6日間コース:昼・夜、アーユルヴェーダ食 ※8日間コース:朝・昼・夜、アーユルヴェーダ食 [ニゴンボ泊/ベルワラ泊]	
3	3	アーユルヴェーダ・トリートメント 2日 早朝:希望者のみホテルスタッフによるヨガ 午前:アーユルヴェーダトリートメント(90分) 午後:アーユルヴェーダトリートメント(90分) 6日間コース 8日間コース 午前または午後:アーユルヴェーダトリートメント(120分) ※前日に施術時間の記載された用紙が処方箋とともに配布されます。 食:朝昼夕 ※3食アーユルヴェーダ食 [ニゴンボ泊/ベルワラ泊]	
4	4	アーユルヴェーダ・トリートメント 3日 ※アーユルヴェーダ・トリートメント2日目と同じスケジュールとなります。 食:朝昼夕 ※3食アーユルヴェーダ食 [ニゴンボ泊/ベルワラ泊]	
5	6	アーユルヴェーダ・トリートメント 4・5日 ※アーユルヴェーダ・トリートメント2日目と同じスケジュールとなります。 食:朝昼夕 ※3食アーユルヴェーダ食 [ベルワラ泊]	
5	7	アーユルヴェーダ・トリートメント 最終日 早朝:希望者のみホテルスタッフによるヨガ 6日間コース 8日間コース 午前:ドクター問診&アーユルヴェーダトリートメント(90分) 午前:ドクター問診&アーユルヴェーダトリートメント(120分) 午後:昼食後、チェックアウト後コロンボ観光&ショッピングに向けて出発 ※タッチホスピタル、パラダイスロード、スーパーマーケット 夕方~夜:混載車にて空港へご送迎 夜:コロンボ発(20:35) + 直行便で成田へ 食:朝昼機 ※6日間コース:昼、アーユルヴェーダ食 ※8日間コース:朝・昼、アーユルヴェーダ食 [機中泊]	
6	8	成田着(08:10) 中部着(11:40) 食:機 <input checked="" type="checkbox"/> 機 <input checked="" type="checkbox"/> 機	

※フライトスケジュールは2023年10月現在のものとなります。航空会社の都合により予告なく変更・取消となる場合があります。  
※交通事情・天候により観光のスケジュールが変更になる場合があります。

6日間コース  
旅行条件 ■旅行会社:スリランカ航空 ■最少催行人員:2名 ■添乗員:なし(現地係員あり)  
■食事条件:朝4回/昼4回/夜4回 ■利用ホテル:[ニゴンボ]カルナカララ アーユルヴェーダスパ&リゾート

8日間コース  
旅行条件 ■旅行会社:スリランカ航空 ■最少催行人員:2名 ■添乗員:なし(現地係員あり)  
■食事条件:朝6回/昼6回/夜6回 ■利用ホテル:[ベルワラ]ヘリタンス アーユルヴェーダ マハゲダラ

## 気軽にアーユルヴェーダおこもり体験 6日間

基本旅行代金(2名1室/大人お1人様/単位:円)

出発日	旅行代金
11月7日~12月19日の火・木曜日発 ※1	229,000
年末 12月30日 GW 4月30日、5月2日	369,000
1月7日~5月31日の火・木曜日発 ※1	234,000
■1名様参加追加代金	40,000

※1 土曜日出発はお見積りにて対応いたします。

## 本格的アーユルヴェーダとパワ建築リゾート 8日間

基本旅行代金(2名1室/大人お1人様/単位:円)

出発日	旅行代金
11月5日~12月19日の日・火・木曜日発 ※1	398,000
年末 12月30日 GW 4月30日、5月2日	568,000
1月7日~5月31日の日・火・木曜日発 ※1	448,000
■1名様参加追加代金	130,000

※1 土曜日出発はお見積りにて対応いたします。

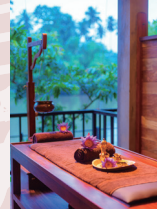
成田空港施設使用料/旅客サービス料			中部発着(成田経由)空港施設使用料		
大人	子供	幼児	大人	子供	幼児
3,010円	1,790円	0円	4,790円	2,670円	0円

国際観光旅客税	スリランカ空港諸税	燃油サーチャージ
1,000円 (大人・子供同額)	9,000円 (大人・子供同額)	旅行代金に含まれております

## 初心者も安心なアーユルヴェーダリゾート「カルナカカラ」泊 6日間



空港から約30分の好立地にあり、全17棟のコテージタイプで、周囲が美しい森や川に囲まれた癒しの空間にひっそり佇む隠れ家リゾートです♪本格的なアーユルヴェーダ施設でありながらWi-Fi・テレビも利用できトイレはウォシュレット付なので日本人やアーユルヴェーダ初心者でも安心!



## ヘリタンスアーユルヴェーダマハゲダラでスティックに過ごす

本気で体質改善を目指す方にもおすすめ 極上トリートメント旅 8日間



ジェフェリー・パワ設計のアーユルヴェーダ専門リゾート。目の前が黄金海岸のビーチで、パワ設計の“癒しの空間”であるリゾートホテルに滞在しながら、本格的なアーユルヴェーダが楽しめます。朝7:00からは毎朝ヨガセッションも開催されています。食事も全食アーユルヴェーダ・ミールという本格的な施設です。



旅行企画・実施

## 株式会社プレイガイドツアー

観光庁長官登録旅行業 1637 号

一般社団法人 日本旅行業協会正会員



旅行業公正取引協議会 会員



一般社団法人 日本旅行業協会

TEL 050 (5527) 7492

〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島1-2-13 LG YOKOHAMA INNOVATION CENTER 11F

お申込み・お問い合わせは・・・

受託販売



お申し込みの際は、旅行条件書をお受け取りいただき、必ず内容をご確認のうえお申し込みください。